La P'tite gazette

LYCÉE SAINT LÔ THÈRE MAI 2025

LA NORMANDIE
UNE RÉGION MAGNIFIQUE



LE MONT SAINT MICHEL ET SA BAIE

SOMMAIRE

L'importance de la pratique du sport
Les effets de la pollution de l'eau sur l'environnement
Page 2
L'autonomie alimentaire
Page 3
Tout sur la Normandie
Page 4 & 5
Mots croisés
Page 6
Bande dessinée
Page 7

POURQUOI CETTE GAZETTE ?

L'origine du projet est une idée commune de chaque membre du groupe afin de réaliser notre CCF d'ESC* lors de notre BTS ACSE. Nous avons choisi de créer une gazette pour vous informer et vous divertir.

***Contrôle en Cours de Formation d'Education Socio Culturelle**



JULIETTE ANGOT, MATHIS HERMAN, AUDRIC FOUQUET, BAPTISTE SAURAT
BTS ACSE 2024-2026

L'importance de la pratique du sport



En France, 70% des français font du sport dont 59% qui en pratiquent de manière régulière. Les sports les plus exercés sont la marche et la course à pied. Concernant la pratique en club, c'est le football.

<u>Quels sont les bénéfices sur la santé ?</u>
La pratique sportive permet de prévenir les pathologies chroniques et de contribuer aux traitements des maladies comme le cancer, le diabète et l'obésité mais également les maladies neurodégénératives et psychiatriques.

Le sport permet d'être mieux au quotidien. Il contribue à réduire le stress, améliorer la qualité du sommeil, la concentration et diminuer les douleurs mais aussi diminuer le tabagisme.

<u>Quel est l'intérêt social de la pratique du sport ?</u>
Le sport permet de créer du lien, dès le plus jeune âge avec la pratique du sport en club, principalement avec les sports collectifs comme le handball, le football etc. Mais il est aussi possible avec d'autres sports comme le cyclisme, le tennis ou bien la danse …
L'activité sportive permet en vieillissant de retrouver ses amis . Cela permet aussi de passer de bons moments en couple. Le week-end mais aussi en vacances .

<u>Qu'est-ce qui freine la pratique du sport ?</u>
Le principal inconvénient du sport est souvent le coût mais cela varie beaucoup en fonction des sports.
Si la course à pied, le handball, le football, la marche sont des sports qui ne coûtent pas très chers, d'autres sports s'avèrent beaucoup plus onéreux comme les sports automobiles, le cyclisme, l'équitation et bien d'autres …
Pour toute personne qui souhaite reprendre le sport, il faut y aller progressivement, et si possible être accompagné par un coach sportif ou bien utiliser une application qui propose des entraînements adaptés à sa condition physique.



Les effets de la pollution de l'eau sur l'environnement :

Les conséquences de la pollution des milieux aquatiques sont multiples : mortalités massives d'espèces, dégradation des milieux (eutrophisation), effets toxiques à plus ou moins long terme, des maladies ou des perturbations hormonales.

La pollution de l'eau se produit lorsque des substances toxiques pénètrent dans des masses d'eau telles que des lacs, des rivières, des océans, etc. Ce qui entraîne un désastre pour les écosystèmes aquatiques et les eaux souterraines.
Il y a 3 types de pollution de l'eau :

- **Pollution bactériologique : Rejet d'eaux usées contenant de la MO**
- **Pollution chimique : rejet d'eau contenant des produits d'entretien, hydrocarbures et des métaux lourds**
- **Pollution par déchets aquatiques : tous types de déchets rejetés dans les océans.**

Les polluants sont différents: on peut trouver des polluants organiques, inorganiques, radioactifs...

Cela engendre des conséquences écologiques lourdes comme des pluies acides ce qui cause une détérioration des sols et des bâtiments.
L'altération de l'eau dans le sol a des impacts néfastes et alarmants sur l'environnement : diminution de la photosynthèse, ralentissement de la croissance des végétaux, réduction des rendements des cultures, perturbation de la chaîne alimentaire...
Plusieurs évènements importants ont déjà eu lieu pour lutter contre la pollution de l'eau .
On peut penser à la dépollution de la Seine pour certaines compétitions des Jeux Olympiques de Paris 2024.
Pour la dépollution de la Seine, ils ont arrêté le déversement des eaux usées dans le fleuve et installé des réserves d'eau de pluie dans l'objectif d'éviter le débordement des stations d'épuration.

L'autonomie alimentaire, l'avenir ?



Aujourd'hui, l'autonomie alimentaire agricole en France pourrait satisfaire plus de 100% de ses besoins (contre 60% aujourd'hui). L'agriculture française assure moins de la moitié de la consommation nationale de produits agricoles bruts.

On parle d'autonomie alimentaire dans les exploitations agricoles mais qu'est-ce que c'est l'autonomie alimentaire ? Une exploitation complètement autonome signifie que sa production de fourrage et de concentré suffit à assurer le besoin alimentaire de son troupeau sans avoir besoin de faire des achats extérieurs.
Viser l'autonomie alimentaire revient donc à développer une stratégie de gestion des risques économiques et climatiques.

Pour les agriculteurs, l'autonomie alimentaire représente avant tout une sécurité fourragère et une meilleure rentabilité. Elle permet de limiter au maximum les intrants et de produire de manière plus économe.
L'autonomie alimentaire en élevage bovin est aussi un enjeu fort pour faire face à la variation des prix des matières premières et intrants.

De plus, l'adaptation aux aléas climatiques encourage les élevages vers la voie de l'autonomie alimentaire.
Le principal problème de cette autonomie alimentaire est l'autonomie protéique avec les tourteaux de Colza, de Soja qui sont principalement importés d'Amérique du Sud. Cela a de forts impacts environnementaux. Le coût économique est lui aussi très élevé pour les exploitants cependant cela permet d'accroître la production laitière.
Certains exploitants ont la volonté de devenir autonomes et développent des méteils avec différentes cultures dans l'objectif de réduire la consommation des tourteaux.

Au cours des dernières décennies, la productivité et la taille des exploitations agricoles ont augmenté, ce qui a entraîné une perte d'autonomie.
Pour l'agroécologie, l'autonomie est une valeur fondamentale.
pour agir, en favorisant les échanges internes au cœur des systèmes.
Ils dépendent moins des intrants et des échanges externes car ils mobilisent la diversité biologique et les processus naturels.

En 2020 le gouvernement a lancé " Le Plan France Relance" qui avait comme objectif de moderniser les élevages (et donc d'améliorer la gestion de l'alimentation , l'autonomie fourragère.) en apportant une aide totale de 1,2 milliards d'euros.

Selon le ministère de l'agriculture on a observé entre 2020 et 2022 une augmentation de la production de cultures oléagineuses (+26,3%), de luzerne déshydratée (+14,5%), de légumineuses fourragères (+19,1%), à laquelle le plan de relance aurait contribué.

La Normandie : une nature magnifique, riche et variée

Entre le bocage, le littoral, les forêts, les falaises, les marais et les plaines, la Normandie nous offre un paysage très varié avec une faune et une flore exceptionnelles.

Des paysages incontournables

- ***La baie du Mont Saint Michel***

Elle s'étend entre Cancale et Granville, en passant par l'Avranchin.
Le Mont et sa baie sont classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.
Le Mont Saint-Michel, avec 1 480 000 visiteurs, figure toujours en seconde position des sites les plus visités de France.



- ***Les falaises d'Etretat***

Un paysage unique au monde ! Elles font parties des plus célèbres.
Des falaises calcaires à découvrir tout au long de l'année de différentes façons (randonnées, paddle, canoë…).

- ***Honfleur***

Honfleur est une ville du département du Calvados. Un joyau !
La cité des peintres, avec ses ruelles pavées médiévales et son Vieux-Bassin.
Petite ville de pêcheurs avec des maisons normandes à colombages avec un patrimoine remarquable.

- ***Le nez de Jobourg***

Magnifique cap rocheux du Cotentin.
Ses falaises sont parmi les plus hautes falaises d'Europe.

- ***Les marais du Cotentin et du Bessin***

C'est un Parc naturel régional situé dans la Manche et le Calvados regroupant 150 communes,
146 650 ha dont 30 000 ha de zones humides. Quand vient l'hiver à la tombée des pluies,
les marais inondent on utilise alors l'expression "les marais blancs" une expression attestée depuis le 18e siècle.



Les animaux de la région

Au-delà des paysages normands nous avons aussi les animaux provenant de la Normandie comme la Vache Normande qui est une race mixte (production de lait et de viande équitable). Egalement le porc de Bayeux, l'âne du Cotentin mais aussi le roussin de la Hague, le mouton avranchin, le cob normand, la poule de Gournay, la chèvre des fossés, abeille noire de Normandie et bien d'autres….

Les autorités et associations essayent de valoriser ces races qui sont en voie de disparition. Préserver et promouvoir une biodiversité génétique, rustique, adaptée aux spécificités des territoires normands

Des activités pour petits et grands

- ***Festyland*** **: un parc d'attraction situé en banlieue de Caen Calvados (14)**
- ***Zoo de Champrepus*** **: Parc zoologique situé à 30 min du Mont St Michel**
- ***Bayeux aventure*** **: des activités ludiques et funs, un espace aquatique, des parcours accrobranche, une mini ferme, du sport, de l'initiation, de la découverte seront au rendez-vous, des moments en famille ou entre amis**
- ***Les plages du débarquement*** **: 5 plages où les alliés ont débarqué le 6 juin 1944 sur les plages de la Manche et du Calvados.**
- ***Normandy Victory Museum*** **: Musée de la bataille des haies situé à Carentan**
- ***La cité de la mer*** **parc scientifique et ludique pour découvrir les sous marins à Cherbourg-en-Cotentin**
- ***La Maison du biscuit*** **à Sortosville en Beaumont**
- ***La Maison du parc des marais du Cotentin et du Bessin*** **: Guide touristique, idées de balades, randonnées, informations pratiques, animations.**



Des produits du terroir

La Normandie est riche en produits grâce à son territoire qui permet différentes productions agricoles.

Il y a différentes formes d'élevage : laitier, allaitant, porcin, avicole, cunicole, et diverses productions : de cidre, maraîchage, grande culture etc...

De toutes ces productions naissent de beaux produits comme le jus de pommes ou bien le cidre qui est obtenu grâce aux jus de pommes qui ont fermentés.

Ensuite nous avons le Calvados de Normandie qui est un alcool beaucoup plus fort obtenu par la distillation du cidre.
Avec le cidre et le calvados, on peut obtenir du pommeau qui est une boisson qui se boit en apéritif .

D'autres produits sont très réputés comme le beurre, la crème et les caramels d'Isigny ainsi que le camembert de Normandie.
Ces produits sont valorisés par les zones AOP (Appellation d'origine Protégée).
Il y a d'autres fromages comme le Pont-L'évêque et le Livarot.
L'andouille de Vire est ,elle aussi, réputée.

Les spécialités normandes sont la teurgoule, la tarte aux pommes et également les biscuits St Michel.







Le P'tit coin des cerveaux



Mots mêlés

Retrouvez dans la grille
les mots de la liste.
Vous pouvez vous déplacer horizontalement,
verticalement, en diagonale,
de droite à gauche et de gauche à droite.
Les lettres non utilisées vous permettront
de trouver le mot mystère !

E	G	A	R	U	T	A	P	F	O	I	N
L	A	I	T	E	R	I	E	A	A	O	O
E	N	S	I	L	A	G	E	U	I	E	U
V	R	U	E	T	C	A	R	T	S	D	R
A	C	H	A	M	P	S	A	O	P	I	R
G	F	U	B	G	R	S	L	N	A	C	I
E	I	U	L	R	I	B	E	O	Y	I	T
H	C	C	M	T	I	L	G	M	S	T	U
C	O	A	O	I	U	E	U	I	A	S	R
A	R	B	R	E	E	R	M	E	N	E	E
V	O	L	S	E	B	R	E	H	S	P	E
R	O	R	G	E	G	A	R	R	U	O	F

Arbre
Autonomie
Blé
Brie
Champs
Culture
Elevage
Ensilage
Foin
Fourrage
Fumier
Herbes
Laiterie
Légume
Nourriture
Orge
Pâturage
Paysans
Pesticide
Race
Robotisation
Sol
Tracteur
Vache

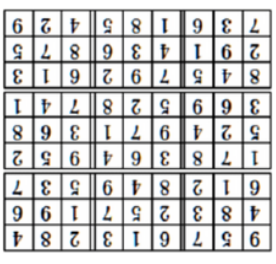
Mot à trouver : _ _ _ _ _ _ _ _

Sudoku

1				8				9
	5		6		1		2	
			5		3			
	9	6	1		4	8	3	
3				6				5
	1	5	9		8	4	6	
			7		5			
	8		3		9		7	
5				1				3

						2		
	8				7		9	
6		2				5		
	7			6				
			9		1			
				2			4	
		5				6		3
	9		4				7	
		6						

Réponse mots mêlés :
Agricole







Source : Il est où le Patron.Editions Marabout.

Horoscope du jour bonjour

Bélier

Ne vous levez pas du mauvais pied,
la chance est avec vous,
votre matériels vous réserve des surprises.

Taureau

Caressez votre troupeau dans le bon sens du poil,
votre réussite est proche.

Gémeaux

Aujourd'hui est un grand jour,
vos projets professionnels vont aboutir,
vous êtes sur la bonne voie.

Cancer

Ne vous lancez pas dans les labours,
votre matériel va lâcher à coup sûr.

Lion

Vous rugissez d'énergie,
mettez là à profit de vos attentes.

Vierge

Méfiez-vous des taureaux,
votre relation sera dure.

Balance

Vous avez des voisins avec beaucoup
de courage, profitez-en.

Scorpion

Vous avez un humour piquant,
méfiez-vous de l'interprétation des autres.

Sagittaire

Ne soyez pas trop aimable avec vos voisins,
ils vont vous dépouiller de votre
patrimoine.

Capricorne

Attrapez le taureau par les cornes,
n'ayez pas peur d'avoir
du boulot sur le dos.

Verseau

Silence ça pousse vos cultures
sont en bonne voie.

Poisson

Attention ça mord,
aujourd'hui ne vous faites pas avoir.